

## ***2 COISAS IMPORTANTES:***

1 - VÁRIAS PESSOAS NÃO FALAM  
EM SIMULTÂNEO.

---

2 – TELEMÓVEIS.... EM SILENCIO  
(NA ALGIBEIRA, NA MOCHILA OU NA  
MALA).



**O 12º ANO DE ESCOLARIDADE E A TRANSIÇÃO PÓS ENSINO SECUNDÁRIO:**  
**Em direção à continuação de estudos no ensino superior : ciclo curto, licenciaturas ou**  
**mestrados integrados?**

**ANA RIBAS**

**Serviço de Psicologia e Orientação**

**AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE MEM MARTINS - Março 2017**



Saber o que escolher... Saber o que fazer depois...

Saber que vou escolher bem...

Saber se as peças encaixam... Sentir-me em equilíbrio...



<http://www.jornaldenegocios.pt/opiniao/colunistas/alexandre-real/detalhe/as-profissoes-vao-acabar-invista-num-mapa-de-competencia>

A MUDANÇA NO MUNDO ECONÓMICO E A MUDANÇA NAS PROFISSÕES.

The Kodak logo is displayed in red text on a white background, flanked by two horizontal yellow bars.The Nokia logo is shown in white capital letters on a blue rectangular background.

TAXIS...  
DIREITO...  
MEDICINA...

**IBM cria o  
“ROSS”**

(SISTEMA COGNITIVO DE  
INTELIGENCIA ARTIFICIAL)

**Criatividade – desenvolver o pensamento divergente e centrado em soluções novas**

**Flexibilidade – desapegar de velhos padrões de soluções**

**Comunicação – ser capaz de me explicar, treinar, treinar, treinar... o que quero dizer!**

**Gestão de prioridades – em cada momento, o que é mais importante e objetivo para o fim em vista**

**Resolução de problemas complexos – várias alternativas possíveis, equacionar consequências**

**Pensamento crítico – questionar de forma exaustiva**

**Inteligência emocional – saber lidar com as MINHAS emoções!**

**Capacidade de negociação/argumentação positiva – desenvolver a assertividade e a eloquência no discurso**

**AS COMPETENCIAS  
TRANSVERSAIS E A  
SUA IMPORTANCIA  
NA CAPACIDADE DE  
ADAPTAÇÃO À  
MUDANÇA, A PAR DE  
UMA BOA  
FORMAÇÃO  
TÉCNICA.**

[http://www.jornalde  
negocios.pt/opinia  
o/colunistas/alexandr  
e-real/detalhe/as-  
profissoes-va  
o-acabar-invista-num-  
mapa-de-  
competencia](http://www.jornalde<br/>negocios.pt/opinia<br/>o/colunistas/alexandr<br/>e-real/detalhe/as-<br/>profissoes-va<br/>o-acabar-invista-num-<br/>mapa-de-<br/>competencia)



www.gapyear.pt

» O QUE É UM GAP YEAR » COLÓQUIO ANUAL » FALA CONNOSCO » LINKS ÚTEIS » LOGIN



**Para que este ano mude a tua vida!**

Neste site que te ajuda a viajar, encontrarás dicas de viagem, informações práticas sobre vários países, um fórum para colocares as tuas dúvidas e preocupações e muito mais!



**GAP YEAR** como uma  
oportunidade de  
crescimento pessoal  
e desenvolvimento de  
competências  
transversais

**ASSOCIAÇÃO GAP YEAR PORTUGAL**

Gosto 6,2 m Partilha

Não sabes o que estudar no Ensino Superior? Estás a terminar a licenciatura e queres enriquecer o teu currículo? Queres viajar e conhecer outras culturas, fazer estágios internacionais, ou fazer voluntariado? Este é o sítio onde te ajudamos a tomar uma decisão consciente.

**SITE OFICIAL DE PESQUISA PARA A CONTINUAÇÃO DE ESTUDOS NO ENSINO SUPERIOR**

**DGES**

Direção-Geral do Ensino Superior

DGES

NOTÍCIAS

EVENTOS

CONTACTOS



INÍCIO

ENSINO  
SUPERIOR

CURSOS  
E INSTITUIÇÕES

ACESSO  
AO ENSINO SUPERIOR

APOIO  
AO ESTUDANTE

RECONHECIMENTO  
DE GRAUS E DIPLOMAS

INTERNACIONALIZAÇÃO

# NA CONSTRUÇÃO DO FUTURO DO ENSINO SUPERIOR



Sou Futuro  
Estudante



Sou  
Estudante



Sou Antigo  
Estudante



Sou  
Instituição



Study In  
Portugal





## DIAGRAMA – ensino secundário e ensino superior

Níveis  
qualificação

*ESTÃO AQUI!*

Ensino  
secundário

Cursos científico-humanísticos

Nível 3

Cursos Profissionais (c/ equivalência ao 12º ano)

Nível 4

Cursos Vocacionais (c/ equivalência ao 12º  
ano)

Nível 4

*E QUEREM IR PARA...*

## ENSINO SUPERIOR

ciclo  
CURTO

Cursos Técnicos Superiores Profissionais

Nível 5

1º ciclo de estudos

Licenciatura

Mestrado

Nível 6

2º ciclo de estudos

Mestrado

integrado

Nível 7

3º ciclo de estudos

Doutoramento

Nível 8



# Aplicação ES Acesso

ES ACESSO é a aplicação móvel oficial do acesso ao ensino superior disponibilizada pela DGES.

Através desta app é possível consultar os cursos disponíveis, as respetivas vagas e as características e condições do Concurso Nacional de Acesso.

Esta aplicação inclui um calendário com as datas relevantes do processo de candidatura, bem como outras informações úteis sobre os procedimentos para efetuar a candidatura, contatos e notícias. Esta é uma forma inovadora e alternativa de consultar a informação para o acesso ao Ensino Superior.

**Para fazer o download seleccione a ligação correspondente ao sistema operativo do seu telemóvel:**

iPhone - iOS: [Loja iTunes](#)

Android: [Google Play Store](#)

## **... percorrer o site DGES...**

**Índice de cursos - <http://www.dges.mec.pt/guias/indmain.asp>**

**Pré requisitos - [http://www.dges.mec.pt/guias/preq\\_grupo.asp?pr=a](http://www.dges.mec.pt/guias/preq_grupo.asp?pr=a)**

**Planos de estudos e Saídas profissionais dos cursos :**

**(EXEMPLOS)**

- **Dança - <http://www.fmh.ulisboa.pt/pt/licenciaturas/danca>**
- **Engenharia informática e de computadores-**

**<https://fenix.tecnico.ulisboa.pt/cursos/leic-a>**

Conhecer-se a Si Próprio x designthefuture - Fundaçã... x Pré-requisitos 2017 - Grupos x DGES DGES DGES PT | DGES x +

www.dges.gov.pt/pt/content/dges-pt

**DGES**  
Direção-Geral do Ensino Superior

ÁREA RESERVADA DGES NOTÍCIAS EVENTOS CONTACTOS

INÍCIO ENSINO SUPERIOR CURSOS E INSTITUIÇÕES **ACESSO AO ENSINO SUPERIOR** APOIO AO ESTUDANTE RECONHECIMENTO DE GRAUS E DIPLOMAS INTERNACIONALIZAÇÃO

APLICAÇÃO ES ACESSO

COMO ACEDER

MUDANÇA DE PAR INSTITUIÇÃO/CURSO E REINGRESSO

ACESSO A CURSOS TESP

ACESSO A 2º CICLO

ACESSO A 3º CICLO

COMISSÃO NACIONAL DE ACESSO AO ENSINO SUPERIOR (CNAES)

ESTUDANTES PORTUGUESES NO LUXEMBURGO

DADOS E INDICADORES

GUIAS

FORMULÁRIOS

LEGISLAÇÃO

PERGUNTAS FREQUENTES

CONTACTOS

Formas de Acesso - Diagrama

Ensino Superior Público / Concurso Nacional

Ensino Superior Público / Concursos Locais

Ensino Superior Privado / Concursos Institucionais

Concursos Especiais

Regimes Especiais

Informação sobre o Concurso Nacional

Calendário do Concurso Nacional

Índice de Cursos

Assistente de Escolha de Curso

Pré-Requisitos

Contingentes

Provas de Ingresso - Concurso Nacional

Substituição de Provas de Ingresso por Exames Estrangeiros - Concurso Nacional

Simulador de Candidatura

Candidatura Online

Pedido de Atribuição de Senha

**COMO CHEGAR AO “ÍNDICE DE CURSOS” E AOS “PRÉ-REQUISITOS”**

www.dges.mec.pt/guias/

PT 14:50 14-03-2017

# SITES DE AJUDA NA TOMADA DE DECISÕES!

<http://www.designthefuture.pt/>



<https://vias.iefp.pt/Paginas/bemvindo.aspx>



**Cursos.com, um site que quer “melhorar a formação global das pessoas para que entendam o contexto em que vivem e possam tomar melhores decisões na área da educação”.**

<http://www.delas.pt/profissoes-que-vao-desaparecer-nos-proximos-anos/>

<http://sonhadorismo.pt/> - sessão na FUTUALIA, dia 31 de Março, 11.00 h

**Sonhadorismo - é um projeto de Inovação Social que visa devolver à sociedade a capacidade de Sonhar e acreditar na conquista dos nossos Sonhos, inspirando-se em Sonhadores de sucesso que ousaram arriscar apostando nos seus interesses e paixões.**

# CONSULTA DO SITE OFICIAL DGES EM MARÇO 2017, SOBRE OS CURSOS TÉCNICOS SUPERIORES PROFISSIONAIS

## CURSOS TÉCNICOS SUPERIORES PROFISSIONAIS

### Distrito de Lisboa, ensino PÚBLICO

#### ▲ ESCOLA SUPERIOR NÁUTICA INFANTE D. HENRIQUE

- ▶ CRIAÇÃO, ALTERAÇÕES E ESTATUTOS
- ▶ CONTACTOS

#### ▲ CURSOS

##### ▲ CURSO TÉCNICO SUPERIOR PROFISSIONAL

- ▶ Climatização e Refrigeração
- ▶ Eletrónica e Automação Naval
- ▶ Manutenção Mecânica Naval
- ▶ Redes e Sistemas Informáticos



# CURSOS TÉCNICOS SUPERIORES PROFISSIONAIS

## Distrito de Lisboa, ensino PRIVADO

*Instituição de Ensino Superior*  *Curso*  *Lisboa*

▼ PESQUISA AVANÇADA

*Politécnico*  *Privado*  *Area*  *Curso técnico superior profissional*

SUBMITER

**RESULTADOS DA PESQUISA: 36 Cursos, 12 Instituições**  
Distrito: Lisboa Tipo de Ensino: Politécnico Tipo de Estabelecimento: Privado Tipo de Curso: Curso técnico superior profissional

- ▶ ESCOLA SUPERIOR DE ATIVIDADES IMOBILIÁRIAS
- ▶ ESCOLA SUPERIOR DE EDUCAÇÃO DE ALMEIDA GARRETT
- ▶ ESCOLA SUPERIOR DE EDUCAÇÃO DE JOÃO DE DEUS
- ▶ ESCOLA SUPERIOR DE EDUCADORES DE INFÂNCIA MARIA ULRICH
- ▶ ESCOLA SUPERIOR DE SAÚDE RIBEIRO SANCHES
- ▶ INSTITUTO SUPERIOR DE CIÊNCIAS DA ADMINISTRAÇÃO
- ▶ INSTITUTO SUPERIOR DE CIÊNCIAS EDUCATIVAS
- ▶ INSTITUTO SUPERIOR DE COMUNICAÇÃO EMPRESARIAL
- ▶ INSTITUTO SUPERIOR DE NOVAS PROFISSÕES
- ▶ INSTITUTO SUPERIOR DE TECNOLOGIAS AVANÇADAS DE LISBOA
- ▶ INSTITUTO SUPERIOR POLITÉCNICO DO OESTE
- ▶ ISEC LISBOA - INSTITUTO SUPERIOR DE EDUCAÇÃO E CIÊNCIAS

**CONSULTA DO SITE OFICIAL DGES EM  
MARÇO 2017, SOBRE OS CURSOS TÉCNICOS  
SUPERIORES PROFISSIONAIS**

# CURSOS TÉCNICOS SUPERIORES PROFISSIONAIS

Distrito de Setúbal, ensino PÚBLICO

Instituição de Ensino Superior	Curso	Setúbal	
▼ PESQUISA AVANÇADA			
Politécnico ▼	Público ▼	Área ▼	Curso técnico superior profissional
SUBMETER			

RESULTADOS DA PESQUISA: 24 Cursos, 4 Instituições

Distrito: Setúbal Tipo de Ensino: Politécnico Tipo de Estabelecimento: Público Tipo de Curso: Curso técnico superior profissional

## ▲ INSTITUTO POLITÉCNICO DE SETÚBAL

- ▶ CRIAÇÃO, ALTERAÇÕES E ESTATUTOS
- ▶ CONTACTOS

## ▲ UNIDADES ORGÂNICAS E CURSOS

- ▶ INSTITUTO POLITÉCNICO DE SETÚBAL - ESCOLA SUPERIOR DE CIÊNCIAS EMPRESARIAIS
- ▶ INSTITUTO POLITÉCNICO DE SETÚBAL - ESCOLA SUPERIOR DE EDUCAÇÃO
- ▶ INSTITUTO POLITÉCNICO DE SETÚBAL - ESCOLA SUPERIOR DE TECNOLOGIA DE SETÚBAL
- ▶ INSTITUTO POLITÉCNICO DE SETÚBAL - ESCOLA SUPERIOR DE TECNOLOGIA DO BARREIRO

**CONSULTA DO SITE OFICIAL DGES EM  
MARÇO 2017, SOBRE OS CURSOS TÉCNICOS  
SUPERIORES PROFISSIONAIS**

# CURSOS TÉCNICOS SUPERIORES PROFISSIONAIS

Distrito de Setúbal, ensino PRIVADO

▼ PESQUISA AVANÇADA

RESULTADOS DA PESQUISA: 7 Cursos, 3 Instituições

Distrito: Setúbal Tipo de Ensino: Politécnico Tipo de Estabelecimento: Privado Tipo de Curso: Curso técnico superior profissional

- ▶ ESCOLA SUPERIOR DE EDUCAÇÃO JEAN PIAGET DE ALMADA
- ▶ ESCOLA SUPERIOR DE SAÚDE EGAS MONIZ
- ▶ ESCOLA SUPERIOR DE TECNOLOGIA E GESTÃO JEAN PIAGET DO LITORAL ALENTEJANO

**CONSULTA DO SITE OFICIAL DGES EM  
MARÇO 2017, SOBRE OS CURSOS TÉCNICOS  
SUPERIORES PROFISSIONAIS**